KRATOMUJ.CZ · 2017–2026

Vše o kratomu

Od listu z indonéské džungle po český zákon.
Rostlina, zpracování, bezpečnost, legislativa a náš příběh.



Informační publikace pro osoby starší 18 let. Nejde o zdravotní ani investiční doporučení.

Kratom je v ČR psychomodulační látka. Užívání tohoto výrobku může poškodit Vaše zdraví.

ÚVOD

Proč tahle kniha vznikla

Za devět let jsme na blogu Kratomuj.cz napsali desítky článků o kratomu, jeho původu, zpracování, rizicích i zákonech. Tahle kniha je skládá do jednoho souvislého příběhu: od listu na stromě u řeky Kapuas po český zákon o psychomodulačních látkách.

Když jsme v roce 2017 začínali, byl kratom v Česku skoro neznámý. Většinu času jsme lidem vysvětlovali, co to vlastně je. Od té doby se změnilo hodně: kratom se dostal do médií, do Poslanecké sněmovny i do zákona. Od 12. listopadu 2025 je v České republice **psychomodulační látkou** a smí ho prodávat jen licencovaní prodejci osobám starším 18 let.

V knize najdete, co je kratom, odkud pochází a jak vzniká prášek, který se dostane na pult. Velkou část věnujeme **rizikům a odpovědnosti**: kombinacím s alkoholem a léky, závislosti, tomu, kdo by kratom užívat neměl, a kde hledat pomoc. Na konci je přehled právních změn až do podzimu 2026 a náš vlastní příběh.

Než začnete číst

Tato publikace je informační a je určena výhradně osobám starším 18 let. Nejde o zdravotní doporučení a nenahrazuje lékaře. Kratom není schválený jako lék ani doplněk stravy a nepřisuzujeme mu žádné léčebné účinky. Povinné upozornění: **Užívání tohoto výrobku může poškodit Vaše zdraví. Dbejte informací pro spotřebitele.** Není určeno osobám mladším 18 let. Ukládat mimo dosah osob mladších 18 let.

Obsah

Část I · Rostlina

1 Co je kratom · 2 Historie: od plantáží po Světovou zdravotnickou organizaci · 3 Co obsahují listy

Část II · Od listu k balíčku

4 Kapuas Hulu: kde náš kratom roste · 5 Barvy kratomu jsou otázkou zpracování · 6 Cesta dlouhá 12 000 km · 7 Laboratoř: dvakrát měřeno

Část III · Odpovědně

8 Rizika a kdo by kratom užívat neměl · 9 Kombinace: alkohol a léky · 10 Návyk a abstinenční příznaky · 11 Předávkování, úmrtí a kde hledat pomoc · 12 Mýty, detekce a fakta · 13 Příprava, skladování a kvalita · 14 Dávkování a zákonné limity

Část IV · Zákon

15 Od volného prodeje k psychomodulační látce · 16 Co platí dnes · 17 Lex Kratom a výhled · 18 Kratom ve světě

Část V · Kratomuj

19 Náš příběh 2017–2026 · 20 Lidé za Kratomuj · 21 Co říkají zákazníci · Závěr a odkazy

ČÁST I

Rostlina

Co je kratom, odkud pochází a co obsahují jeho listy.

KAPITOLA 1

Co je kratom

Strom z rodiny kávovníku, jehož listy se v jihovýchodní Asii používají po generace. V Evropě se dnes prodává jako jemně mletý prášek ze sušených listů.

Kratom, latinsky **Mitragyna speciosa**, je tropický stálezelený strom z čeledi mořenovitých (Rubiaceae), tedy ze stejné rodiny, do které patří kávovník. Roste v jihovýchodní Asii, hlavně v Indonésii, Malajsii a Thajsku, a daří se mu ve vlhkých nížinách kolem řek a v bažinatých oblastech. Dorůstá výšky desítek metrů a jeho velké, lesklé listy se sklízejí ručně.

Vědecky ho poprvé popsal nizozemský botanik **Pieter Willem Korthals** v roce 1839. Dal mu jméno *Stephegyne speciosa*. Rostlina byla potom několikrát přejmenována, než se ustálil dnešní název Mitragyna speciosa. Ten vystihuje tvar květů, které připomínají biskupskou mitru.

V Evropě se kratom nesetká se zákazníkem jako čerstvý list, ale jako **jemně mletý zelený prášek** ze sušených listů. Do prášku se nic nepřidává. Barva prášku (zelená, bílá, červená) neznamená jinou odrůdu, ale jiný způsob sušení, jak vysvětlujeme v kapitole 5.

Co kratom je a co není

- **Je** to rostlinný materiál s obsahem psychoaktivních alkaloidů. V ČR je od 12. 11. 2025 zařazený mezi psychomodulační látky.
- **Není** to lék, doplněk stravy ani potravina. Nesmí se mu přisuzovat léčebné účinky a nenahrazuje odbornou péči.
- **Není** určen osobám mladším 18 let, těhotným a kojícím ženám a dalším skupinám uvedeným v kapitole 8.

KAPITOLA 2

Historie: od plantáží po Světovou zdravotnickou organizaci

Kratom má za sebou dlouhou tradici v jihovýchodní Asii i bouřlivé století zákazů a změn.

V Thajsku, Malajsii a Indonésii lidé listy kratomu tradičně žvýkali nebo z nich připravovali nápoj. Zmínky popisují hlavně manuální pracovníky, rolníky a rybáře, pro které byl součástí běžného dne a místních zvyklostí, podobně jako jinde čaj nebo káva.

Thajsko: osmdesát let zákazu

Thajsko zakázalo kratom zákonem o rostlině kratom už v roce **1943** a později ho zařadilo mezi narkotika (zákon o narkotikách z roku 1979). Teprve v roce **2021** ho z tohoto seznamu vyřadilo s odůvodněním, že užívání kratomu je součástí místních kulturních tradic. Od 24. srpna 2021 je tam pěstování, držení i obchod legální. V dalších letech přibyla regulace prodeje.

Mezinárodní pohled

Kratom ani mitragynin nejsou zařazeny v mezinárodních úmluvách o kontrole drog. **Výbor odborníků WHO pro drogovou závislost** (ECDD) se kratomem zabýval na svém 44. zasedání v říjnu 2021. Dospěl k závěru, že dostupné důkazy nestačí k doporučení podrobného posouzení pro mezinárodní kontrolu, a doporučil kratom dál **sledovat**. Jednotlivé státy proto postupují velmi různě: od úplných zákazů po regulovaný prodej (přehled je v kapitole 18).

Česko

V Česku se kratom začal prodávat kolem roku 2017. Byli jsme tehdy jedním ze tří e-shopů na trhu. Prodával se volně, později i v automatech. Od 12. listopadu 2025 platí regulace psychomodulačních látek a v září 2026 vláda schválila další zpřísnění, takzvaný Lex Kratom (část IV).

KAPITOLA 3

Co obsahují listy

Listy kratomu obsahují desítky alkaloidů. Dva z nich, mitragynin a 7-hydroxymitragynin, stojí v centru vědeckého zájmu i zákonné regulace.

Alkaloidy jsou biologicky aktivní dusíkaté látky, které rostliny vytvářejí přirozeně. Patří mezi ně kofein v kávě, theobromin v kakau nebo nikotin v tabáku. Listy kratomu obsahují zhruba **0,5–2 % alkaloidů**. Nejvíc je mezi nimi **mitragyninu**, podle studie v časopise Frontiers in Plant Science tvoří až 69,4 % celkového obsahu alkaloidů.

Látka	Co o ní víme
Mitragynin	Hlavní alkaloid kratomu. Váže se na opioidní receptory jako jejich částečný agonista. Proto je kratom regulovaný a proto u něj existuje riziko návyku.
7-hydroxymitragynin (7-OH)	V listech je jen ve stopovém množství. Část vzniká v játrech přeměnou mitragyninu (enzym CYP3A4). Na opioidní receptory se váže výrazně silněji. Úřady (např. americký FDA) varují před koncentrovanými výrobky s uměle zvýšeným obsahem 7-OH.
Speciogynin, paynanthein, corynantheidin, mitraphyllin	Další alkaloidy, které se zkoumají. Jejich role u člověka zatím není dostatečně popsaná.
Flavonoidy, polyfenoly, terpenoidy, glykosidy	Běžné rostlinné látky, které listy obsahují vedle alkaloidů.

Obsah mitragyninu se liší podle stáří listů, místa, počasí a hlavně **zpracování**. Proto zákon stanoví u psychomodulačních látek přesné limity a proto každá šarže u nás prochází laboratorním měřením (kapitola 7). Česká regulace pro kratom stanoví v jednom balení (max. 50 g) nejvýše **2,5 % mitragyninu** a **0,1 % 7-hydroxymitragyninu**.

> **Proč na tom záleží**
>
> Alkaloidy působí na nervovou soustavu, a proto kratom není „nevinná bylinka“. Účinek je individuální a závisí na množství, zdravotním stavu a kombinaci s jinými látkami. Proto je tak důležité znát rizika (část III) a řídit se návodem na obalu.

ČÁST II

Od listu k balíčku

Jak náš kratom vzniká: od sběru u řeky Kapuas po laboratoř v Praze.

KAPITOLA 4

Kapuas Hulu: kde náš kratom roste

Na indonéské části ostrova Borneo, podél nejdelší řeky Indonésie, žijí lidé, bez kterých by žádný náš balíček nevznikl.

Náš kratom pochází z oblasti **Kapuas Hulu** na západním Borneu. Stromy rostou podél řeky Kapuas, která je dlouhá přes 1 000 km a v období dešťů zaplavuje okolní krajinu. Místní lidé žijí v dřevěných domech na kůlech, propojených lávkami. Zhruba polovina z nich se živí rybolovem, druhá polovina pěstováním kratomu.

Listy sbírají ručně farmářky, často z loděk, do ručně pletených košíků. Farmáři jsou sdružení v **asociaci Appuri**, která zajišťuje vzdělávání, férové pracovní podmínky a nadprůměrné odměny. Platíme dodavateli víc než je v oboru obvyklé, protože kvalita začíná u lidí, kteří list utrhnou.

Proč 50–60 dní

Mnoho producentů sklízí listy už po zhruba 30 dnech, protože tak vyprodukují víc. U nás se sbírají jen **zralé listy staré 50–60 dní**, které mají vyšší a stabilnější obsah alkaloidů. Méně listů, ale vyrovnanější kvalita.

Dodavatel, se kterým spolupracujeme od roku 2017

S naším indonéským dodavatelem spolupracujeme od začátku. Seznámili jsme se přes internet, každý na jiném kontinentu, a z obchodního vztahu se stalo přátelství. Ondřej ho dvakrát navštívil přímo v Indonésii, v džungli i ve zpracovně. Dodavatel má certifikaci výrobní praxe GMP a vlastní laboratoř v Pontianaku. Spolupráci jsme stvrdili **dohodou o exkluzivitě**: jeho kratom v Evropě nedodává nikomu jinému.

KAPITOLA 5

Barvy kratomu jsou otázkou zpracování

Zelený, bílý a červený kratom nejsou tři různé rostliny. Jsou to tytéž listy, které se jinak suší.

Všechny listy jsou při sběru stejné. Barvu prášku a poměr alkaloidů určuje to, **jak dlouho a jakým způsobem se listy suší** a zda při tom fermentují. Obchodní názvy jako Maeng Da, Super Green nebo Great White označují konkrétní farmu, dobu sklizně a zpracování, ne botanickou odrůdu. Vědecké údaje o rozdílech mezi barvami jsou zatím omezené, proto barvám nepřisuzujeme žádné účinky.

Druh	Jak se zpracovává	Mitragynin (šarže, Indonésie)
Zelený	Listy se večer přinesou do skleníku a přes noc zvadnou. Pak se suší rozprostřené vedle sebe na nejnižších regálech, asi 12 hodin. Fermentace je minimální.	až 2,08 % (L10000003, listopad 2025)
Bílý	Suší se na druhé úrovni regálů, listy se částečně překrývají, asi 12 hodin. Fermentace je silnější než u zeleného.	1,88 % (L20000003)
Červený	Listy se vrství na sebe a fermentují. Suší se 3–4 dny na slunci (při 40–43 °C) nebo 2–3 dny ve skleníku (do 60 °C). Třetí metodu vyvinul předseda asociace Appuri pan Ibrahim: 20 minut nad párou a pak 5–10 hodin sušení.	1,23 % (L30000002)
Žlutý	Směs červeného a bílého kratomu v poměru 60 : 40.	podle šarží

Fermentace u červeného kratomu mění poměr alkaloidů: obsah mitragyninu klesá. Proto má červený kratom v tabulce nejnižší hodnotu. Uvedená čísla jsou z indonéské laboratoře, na obalech jsou ze zákona hodnoty z české laboratoře (vysvětlení v kapitole 7).

Šarže a protokoly ke každému druhu

U každého druhu v kategorii Kratom najdete číslo aktuální šarže, obsah mitragyninu a odkaz na laboratorní protokoly.

www.kratomuj.cz/kratom/

KAPITOLA 6

Cesta dlouhá 12 000 km

Mezi stromem na Borneu a balíčkem v Ostravě je jedenáct kroků. Každý z nich ovlivňuje, co nakonec dostanete.

Krok	Co se děje
1. Sběr	Ruční sběr listů starých 50–60 dní, oblast Kapuas Hulu.
2. Sušení	Ve skleníku, na slunci nebo s párou podle druhu (kapitola 5). Vždy v hygienických podmínkách, ne na ulici, kde hrozí kontaminace prachem, zvířaty nebo odpadky.
3. Drcení	Usušené listy se rozdrtí na menší části a zabalí do pytlů.
4. Převoz	Z Jongkongu do Pontianaku po rozbitých hliněných cestách džunglí. Cesta trvá 13–16 hodin, při potížích i několik dní.
5. Vstupní test	Laboratoř dodavatele v Pontianaku měří mitragynin. Šarže pod 1,50 % se nepřijme a vrací se zpět.
6. Sušení podle sezóny	Listy z období dešťů mají víc vody, proto projdou sušicím zařízením („obří troubou“) s řízenou teplotou a vlhkostí. Zelený kratom ze sucha měl 2,01 %, z období dešťů 1,98 %.
7. Mletí	Mletí na jemný prášek.
8. Homogenizace	Míchací stroj na minimálně 250 kg prášku, aby měl každý balíček z jedné šarže stejný obsah alkaloidů.
9. Export	Vakuované balení, z Pontianaku do Jakarty, letecky do Německa a po zemi do ČR. Celkem asi 12 000 km. Každý pytel nese QR kód s údaji o sklizni, zpracování a testech.
10. Kontrola v ČR	Akreditovaná laboratoř VŠCHT Praha (kapitola 7).
11. Balení	Ve skladu přesypání do skleněných nádob, skladování ve tmě při 20–22 °C. Navažování do sáčků po 50 g v rukavicích a čistém prostředí, etiketa se všemi povinnými údaji.

KAPITOLA 7

Laboratoř: dvakrát měřeno

Kvalita nezačíná v laboratoři, ale laboratoř je místo, kde se dá doložit. Každá šarže našeho kratomu prochází dvojím testováním.

1. Indonésie: obsah mitragyninu

Dodavatel má vlastní laboratoř v Pontianaku. Dva specialisté měří obsah mitragyninu hned po sklizni. Jde o laboratoř, která se na tuto rostlinu dlouhodobě specializuje.

2. Česko: bezpečnost podle zákona

Po dovozu se každá šarže testuje v **akreditované laboratoři Vysoké školy chemicko-technologické v Praze**. Je to zákonná povinnost a výsledky se archivují pět let. Testuje se:

- **těžké kovy** (olovo, kadmium, rtuť, arsen, nikl),
- **mikrobiologie** (bakterie včetně E. coli a salmonel, plísně a kvasinky),
- **mykotoxiny** a **polycyklické aromatické uhlovodíky**,
- **obsah mitragyninu a 7-hydroxymitragyninu** a dodržení zákonných limitů.

Kratom navíc prochází **sterilizací gama zářením**, která snižuje mikrobiální zatížení.

Proč se čísla z Indonésie a z Česka liší

Hodnoty mitragyninu z indonéské laboratoře bývají vyšší než z české. Například u šarže zeleného kratomu L10000003 naměřila Indonésie 2,08 %, VŠCHT kolem 1,3 %. Měření mitragyninu je složité a výsledek závisí na metodice a přístrojích. **Na obalech jsou ze zákona vždy hodnoty z české akreditované laboratoře**, protože zákon vyžaduje testování v EU. Indonéské výsledky zveřejňujeme pro úplnost a transparentnost.

Laboratorní protokoly ke stažení

Kompletní výsledky z VŠCHT i z Indonésie pro všechny aktuální šarže jsou zveřejněné na stránce Laboratorní testy.

www.kratomuj.cz/laboratorni-testy/

ČÁST III

Odpovědně

Rizika, kombinace, návyk, pomoc, mýty, skladování a zákonné limity.

KAPITOLA 8

Rizika a kdo by kratom užívat neměl

Odpovědný prodejce musí mluvit o rizicích stejně otevřeně jako o kvalitě. Tahle část je nejdůležitější v celé knize.

Kratom obsahuje látky působící na nervovou soustavu a mitragynin se váže na opioidní receptory. Proto je regulovaný a proto u něj existují skutečná rizika. Mezi nejčastěji popisované nežádoucí projevy patří **nevolnost, zvracení, závratě, pocení, třes, zrychlený tep, ospalost, zmatenost a změny krevního tlaku**. Z trávicích potíží se nejčastěji uvádí zácpa: v průzkumu publikovaném v Journal of Addiction Medicine ji hlásilo 134 z 2 867 dotázaných dospělých v USA (asi 4,7 %).

Játra

Mitragynin se odbourává v játrech. Poškození jater je podle dostupných popisů **vzácné**. Hlášené případy se týkaly hlavně dlouhodobého užívání vysokých množství, kombinace s léky, alkoholem nebo jinými bylinami zatěžujícími játra a lidí s již nemocnými játry. Projevovalo se tmavou močí, žloutenkou a zvýšenými jaterními enzymy, po vysazení se hodnoty obvykle vrátily k normálu. Studií je zatím málo.

Varovné příznaky – přestaňte a jděte k lékaři

Únava, která nepřechází, žloutnutí kůže nebo očního bělma, tmavá moč, svědění kůže, nevolnost, bolest v pravém podžebří.

Kdo by kratom užívat neměl

- osoby mladší 18 let (zákaz prodeje i užívání),
- těhotné a kojící ženy,
- lidé s onemocněním jater, ledvin nebo srdce a s neurologickými potížemi,
- lidé užívající léky, zejména ze skupin uvedených v kapitole 9 (vždy se nejdřív poraďte s lékařem),
- lidé, kteří mají za sebou problém se závislostí na jiných látkách.

Kratom neužívejte **před řízením** a obsluhou strojů. Nekombinujte ho s energetickými nápoji a vysokými dávkami kofeinu.

KAPITOLA 9

Kombinace: alkohol a léky

Většina vážných případů spojených s kratomem nevznikla kratomem samotným, ale kombinací s jinými látkami.

Alkohol

Kratom i alkohol působí na centrální nervovou soustavu a jejich účinky se mohou **sčítat**: hrozí výrazná ospalost, porucha vědomí a zpomalené nebo nepravidelné dýchání. Při zvracení a poruše vědomí hrozí vdechnutí zvratků. K tomu přistupuje zátěž jater, závratě a úrazy. Bezpečné množství ani časový odstup nelze stanovit. **Kombinaci nedoporučujeme, ani s jedním pivem.** Barva kratomu na riziku nic nemění. Upozorňují na to údaje toxikologických center v USA, Kanadě (British Columbia) a amerického CDC.

Léky

Mitragynin ovlivňuje jaterní enzymy CYP3A a CYP2D6, které odbourávají velkou část léků. V malé klinické studii s 12 zdravými dobrovolníky zvýšil kratomový čaj hladinu léku midazolamu v krvi. Kratom tak může lék „zesílit“ dvěma způsoby: sčítáním účinků a zpomaleným odbouráváním.

Skupina léků	Proč je kombinace riziková
Antidepresiva (SSRI, SNRI, tricyklická, IMAO)	Riziko serotoninového syndromu: neklid, zmatenost, pocení, horečka, třes, svalová ztuhlost, záškuby, rychlý tep, průjem.
Benzodiazepiny, léky na spaní, sedativní antihistaminika	Sčítání útlumu, ospalost, útlum dýchání.
Opioidy (kodein, oxykodon, morfin, fentanyl, methadon, buprenorfin)	Sčítání účinku na opioidní receptory, útlum dýchání.
Tramadol	Trojí riziko: útlum, serotoninová toxicita a záchvat.
Gabapentin, pregabalin	Častá součást kombinovaných otrav.
Antiepileptika, antikoagulancia, léky na srdeční rytmus a léky s úzkým terapeutickým rozmezím	Malá změna hladiny léku může mít velké následky.
Volně prodejné léky se sedativní složkou	Např. některé léky na nachlazení a alergie.

Důležité

Odstup několika hodin mezi kratomem a lékem **není zárukou bezpečnosti**. Předepsané léky nikdy nevysazujte kvůli kratomu. Kratom není náhradou léčby závislosti, ta patří do rukou adiktologa.

KAPITOLA 10

Návyk a abstinenční příznaky

Při častém a dlouhodobém užívání může kratom vést k návyku. Je fér to říct na rovinu.

Mitragynin působí na opioidní receptory, a proto se při pravidelném užívání může vyvinout **tolerance a závislost**. V průzkumu Johns Hopkins University mezi téměř 2 800 uživateli uvedla 2 % příznaky závažné závislosti a 13 % některé její příznaky. Riziko roste s frekvencí, množstvím a délkou užívání.

Jak vypadají abstinenční příznaky

Při vysazení po delším pravidelném užívání se mohou objevit: pocení a třes, bolest svalů, nespavost, změny chuti k jídlu, horší nálada a ztráta energie, nevolnost a zvracení, úzkost, podrážděnost a silná chuť kratom znovu užít. Obvykle trvají **1–2 týdny** a nejhorší bývají 3.–5. den.

Jak riziko snížit

- Neužívat kratom denně a dělat pravidelné přestávky.
- Řídit se návodem na obalu a nepřekračovat zákonné limity (kapitola 14).
- Sledovat, jestli kratom neužíváte „automaticky“, ze zvyku nebo kvůli tomu, abyste se cítili normálně.

Kde hledat pomoc

Pokud máte pocit, že nad užíváním ztrácíte kontrolu, obraťte se na praktického lékaře nebo adiktologickou ambulanci. Přehled kontaktů najdete na **drogy-info.cz**. Anonymně a zdarma pomáhá **Národní linka pro odvykání 800 350 000**.

KAPITOLA 11

Předávkování, úmrtí a kde hledat pomoc

Média o kratomu často informují v souvislosti s úmrtími. Co o tom říkají data?

Národní protidrogová centrála uvádí, že v roce 2025 byl kratom v Česku zjištěn u 17 smrtelných intoxikací, většinou v kombinaci s léky nebo jinými látkami. Statistika zahrnuje jen případy, ke kterým byla přivolána policie, a **nález látky v těle neznamená, že byla příčinou smrti**.

Podobně americké **CDC** analyzovalo 27 338 úmrtí na předávkování z let 2016–2017. Kratom byl nalezen u 152 z nich (asi 0,56 %), většinou spolu s fentanylem, heroinem, benzodiazepiny nebo kokainem. Podle dat amerických toxikologických center z let 2015–2025 šlo v 79 % úmrtí souvisejících s kratomem o kombinované intoxikace. Riziko tedy výrazně roste s kombinací látek, s koncentrovanými extrakty a s výrobky neznámého původu.

Příznaky předávkování

Nevolnost, zvracení, závratě, pocení, třes, zrychlený tep, ospalost, zmatenost, úzkost a změny krevního tlaku.

Co dělat

Bezvědomí, potíže s dýcháním, modrání rtů nebo křeče → volejte 155 nebo 112.
Radu při podezření na otravu poskytuje nonstop Toxikologické informační středisko: **224 919 293** nebo **224 915 402**.

KAPITOLA 12

Mýty, detekce a fakta

Kolem kratomu koluje řada polopravd. Některé ho zlehčují, jiné démonizují.

Mýtus	Jak to je
„Přírodní znamená bezpečný.“	Ne. Kratom obsahuje psychoaktivní alkaloidy a není schválený jako lék na nic.
„Barvy jsou různé odrůdy.“	Ne. Jde o tytéž listy, rozdíl dělá sušení a fermentace (kapitola 5).
„Tablety jsou silnější nebo bezpečnější.“	Lisované tablety obsahují prášek (u nás 0,95 g v tabletě). Extrakty jsou jiný typ výrobku s výrazně vyšším obsahem alkaloidů.
„Odstup pár hodin od léku stačí.“	Nestačí. Interakce probíhají přes jaterní enzymy (kapitola 9).
„Nález kratomu = příčina smrti.“	Nález látky v těle neříká, co bylo příčinou. Většina případů byla kombinovaná.
„Kratom léčí kocovinu, bolest, úzkost…“	Žádné léčebné tvrzení není u kratomu klinicky doložené ani povolené.

Jak dlouho je kratom v těle

Poločas mitragyninu je podle studie Trakulsrichai a kol. (2015) zhruba **3 hodiny**, jiné zdroje uvádějí 3–9 hodin. V moči lze kratom zachytit asi **1–2 dny** u občasného užití a **5–7 dní** u pravidelného. Údaje pro krev se mezi zdroji výrazně liší.

Standardní testy na drogy (opiáty, kokain, amfetaminy, THC) kratom nezachytí a nemají na něj falešnou pozitivitu. Odhalí ho **cílené testy** na mitragynin a 7-hydroxymitragynin a rozšířené rozbory moči, krve nebo vlasů. Rychlý test vyvíjí také VŠCHT Praha.

KAPITOLA 13

Příprava, skladování a kvalita

Praktická část: jak s kratomem zacházet, jak ho uchovat a jak poznat, že je v pořádku.

Formy a příprava

Kratom se prodává jako prášek, lisované tablety, kapsle nebo extrakt. **Prášek** se rozmíchá ve vodě nebo džusu, v teplé vodě se rozpouští snáz. Tradičně se připravuje také **čaj**: voda 30–60 °C, prášek se nevaří. Kratom je hořký, chuť lze zjemnit citronem, medem nebo skořicí. Tableta obsahuje 0,95 g prášku a polyká se celá. Vždy platí návod k použití na obalu konkrétního výrobku.

Skladování

Podmínka	Doporučení
Teplota	15–22 °C, ne v mrazáku ani u topení
Vlhkost	pod 60 %, vlhkost způsobuje plísně
Světlo	ve tmě, UV záření rozkládá alkaloidy
Vzduch	co nejméně, kratom oxiduje. Vhodné je tmavé sklo s těsným víčkem, zip sáček nebo vakuové balení. Nevhodné jsou obyčejné sáčky, papír a krabice.
Bezpečnost	vždy mimo dosah dětí a osob mladších 18 let

Zkažený kratom poznáte podle šedé nebo hnědé barvy, zatuchlého, plesnivého nebo chemického zápachu, hrudek a lepivosti. Takový prášek nepoužívejte a vyhoďte ho.

Jak poznat kvalitní kratom

- **Licence:** prodejce uvádí povolení Ministerstva zdravotnictví (u nás PML-158/2026) a prodává jen dospělým s ověřením věku.
- **Etiketa:** „Psychomodulační látka“, číslo šarže, datum výroby, obsah mitragyninu, zdravotní upozornění.
- **Laboratorní protokoly** ke konkrétní šarži z akreditované laboratoře.
- **Původ a zpracování:** stáří listů, způsob sušení, hygiena, homogenizace šarže.
- **Cena sama o sobě kvalitu nedokazuje.** Důkazem jsou údaje a protokoly.

Etikety, šarže a protokoly

Všechny povinné informace pro spotřebitele včetně návodu k použití jsou u každého produktu v kategorii Kratom.

www.kratomuj.cz/kratom/

KAPITOLA 14

Dávkování a zákonné limity

Tahle kapitola záměrně nedává vlastní doporučení. Dávkování určuje návod na obalu a zákon.

U psychomodulačních látek stanoví dávkování **návod k použití na obalu** konkrétního výrobku, protože obsah alkaloidů se liší šarži od šarže. Zákonná pravidla pro kratom v ČR (zákon č. 167/1998 Sb. a vyhláška č. 448/2025 Sb.):

Pravidlo	Hodnota
Jednorázová dávka	nejvýše 125 mg mitragyninu
Denní množství	nejvýše 375 mg mitragyninu
Jedno balení	nejvýše 50 g, v něm max. 2,5 % mitragyninu a 0,1 % 7-hydroxymitragyninu
Věk	pouze osoby starší 18 let

Kolik gramů to znamená, závisí na obsahu mitragyninu v konkrétní šarži. Proto nikdy nepřebírejte dávky z internetu ani z cizích obalů. U nás platí: **řiďte se návodem na obalu, jednorázově ne více než 3 g, bez předchozí zkušenosti méně, kratom neužívejte denně a dělejte přestávky**. Nikdy ho nekombinujte s alkoholem a léky (kapitola 9).

ČÁST IV

Zákon

Jak se v Česku měnila pravidla pro kratom od roku 2017 do podzimu 2026.

KAPITOLA 15

Od volného prodeje k psychomodulační látce

Za devět let prošel kratom v Česku cestou od neznámé rostliny přes automaty až k licencím a dvojímu ověření věku.

Kdy	Co se stalo
2017	Kratom se v ČR prodává volně. Kratomuj.cz je jedním ze tří e-shopů na trhu.
2022	Kratomuj spouští první kratomaty v ČR (celkem 9 automatů, první v Ostravě-Porubě).
únor 2024	Otevíráme první kamennou prodejnu v Ostravě.
2024	Indonésie zakazuje vývoz listů a drti kratomu, vývoz jemného prášku zůstává povolen.
2025	Přijata nová úprava zákona o návykových látkách (zákon č. 167/1998 Sb., novela č. 147/2025 Sb.), která zavádí kategorii psychomodulačních látek. Zákon byl notifikován Evropské komisi.
3. 9. 2025	Vláda schvaluje zařazení kratomu na seznam psychomodulačních látek (vyhláška č. 448/2025 Sb.).
11. 11. 2025	Poslední den prodeje ve starém režimu.
12. 11. 2025	Kratom je psychomodulační látkou. Prodej se pozastavuje do udělení licence. Končí prodej v automatech.
2026	Kratomuj získává povolení Ministerstva zdravotnictví (PML-158/2026) na dovoz, výrobu a kamenný i internetový prodej.
březen 2026	Premiér v Poslanecké sněmovně označuje kratom za nebezpečnou látku. Návrh na rychlý zákaz je poté stažen. Objednávky se ověřují přes Identitu občana (Mobilní klíč eGovernmentu, BankID).
květen 2026	Končí doručování přes výdejní místa a boxy, kratom smí jen do vlastních rukou. Kulatý stůl na Úřadu vlády zmiňuje možné zvýšení věkové hranice na 21 let.
14. 9. 2026	Vláda schvaluje novelu označovanou jako **Lex Kratom** (kapitola 17).

KAPITOLA 16

Co platí dnes

Psychomodulační látky nejsou zakázané, ale jejich prodej je přísně regulovaný. Tady je, co to znamená v praxi (stav k podzimu 2026).

Oblast	Pravidlo
Licence	Prodávat, vyrábět a dovážet smí jen držitel povolení Ministerstva zdravotnictví. Licence se platí každoročně (u nás zhruba 420 000 Kč ročně). Držení pro vlastní potřebu dospělou osobou zakázané není.
Věk	Prodej, nákup i vstup do prodejny jen pro osoby starší 18 let.
Ověření věku	Dvojí: při objednávce přes kvalifikovanou elektronickou identifikaci (Identita občana, Mobilní klíč eGovernmentu nebo BankID) a znovu při převzetí. Prodejce se dozví jen to, že je zákazník plnoletý.
Doručení	Pouze do vlastních rukou s kontrolou dokladu, bez výdejních míst a boxů. Vývoz do zahraničí je zakázán.
Prodejní místa	Jen specializované prodejny a e-shopy navázané na kamennou prodejnu. Zakázány jsou automaty, kavárny, bary, potraviny, zdravotnická zařízení, okolí škol, benzinky a akce pro mladistvé.
Balení a etikety	Max. 50 g. Povinně „Psychomodulační látka“, šarže, datum výroby, návod, varování 18+ a zdravotní upozornění na nejméně 30 % přední strany. Zakázána jsou zdravotní tvrzení a slova jako „přírodní“ nebo „bio“, slevy a obal atraktivní pro děti.
Testy a evidence	Každá šarže testována v akreditované laboratoři, výsledky archivovány 5 let. Evidence pohybu látek se hlásí ministerstvu jednou ročně.
Reklama	Zakázána ve všech médiích. Zakázány jsou i slevy, věrnostní programy a dárky.

KAPITOLA 17

Lex Kratom a výhled

Září 2026: vláda schválila další zpřísnění. Co obsahuje a co to znamená pro zákazníky.

Dne **14. září 2026** schválila vláda novelu zákona o návykových látkách připravenou ministerstvy zdravotnictví a financí, označovanou jako Lex Kratom. Zákon **zatím neplatí**: musí projít Poslaneckou sněmovnou, Senátem a podpisem prezidenta. Do té doby platí pravidla z kapitoly 16. Návrh obsahuje:

- **konec internetového prodeje**: kratom by šel koupit jen osobně v licencované kamenné prodejně,
- **věkovou hranici 21 let**,
- **spotřební daň** 2 Kč za gram u běžného kratomu (100 Kč za balení 50 g) a vyšší daň u koncentrátů,
- zvýšení **DPH** z 12 % na 21 % a povinnou kontrolní nálepku (kolek),
- zakrytí výloh prodejen a možnost obcí regulovat jejich umístění.

Podle příkladu v návrhu by cena balení 50 g mohla vzrůst z přibližně 250 Kč na více než 400 Kč. Proti zákazu e-shopů se staví část odborníků i Hospodářská komora. Upozorňují, že dnešní licencované e-shopy už ověřují věk dvakrát a že zákaz může přesunout část zákazníků k nelegálním prodejcům, kteří věk, původ ani kvalitu nekontrolují.

Co to znamená pro naše zákazníky

Pokud novela projde v současné podobě, kratom u nás půjde koupit jen osobně v prodejně. Aktuální stav vždy zveřejňujeme na blogu a na stránce prodejny. Do té doby funguje e-shop podle dnešních pravidel.

KAPITOLA 18

Kratom ve světě

Neexistuje jednotný evropský ani světový přístup. Před cestou do zahraničí si vždy ověřte aktuální pravidla.

Země	Stav podle našeho přehledu (aktualizace 2026)
Slovensko	zakázán od 9. 12. 2021
Polsko, Velká Británie, Švýcarsko, Turecko	zakázán
Belgie, Ukrajina	zakázán od 2024
Srbsko	zakázán od 2022
Švédsko	zakázán od března 2025
Dánsko, Finsko, Norsko	jen na předpis nebo se zvláštním povolením
Portugalsko	prodej nelegální, držení a dovoz ne
USA	federálně legální, jednotlivé státy se liší
Austrálie	zakázán mimo výzkum
Nový Zéland	kontrolovaná látka, jen na předpis
Thajsko	legální od 2021, od 2022 regulace a licence
Indonésie	legální pro místní užití, od 2024 zákaz vývozu listů a drti

Kratom ze Česka do zahraničí legálně posílat nelze a jeho převoz přes hranice může být v řadě zemí trestný. Údaje se rychle mění. Tento přehled slouží jen pro orientaci a není právní radou.

ČÁST V

Kratomuj

Náš příběh, lidé, prodejny a co o nás říkají zákazníci.

KAPITOLA 19

Náš příběh 2017–2026

Od „pokojíčkového“ e-shopu k licencovanému prodejci se dvěma kamennými prodejnami.

Kratomuj.cz založil **Ondřej Tanistra** v roce 2017, když mu bylo osmnáct. E-shop běžel na WordPressu, Ondřej byl na všechno sám a měl, jak říká, „víc nadšení než objednávek“. V Česku tehdy kratom prodávaly jen tři e-shopy a vysvětlovat lidem, co to vůbec je, byl každodenní rituál.

Od začátku jsme sázeli na jednoho dodavatele a na kvalitu nad kvantitou. Z obchodního partnera v Indonésii se stal přítel, se kterým Ondřej procestoval kratomové oblasti Bornea, a spolupráci jsme stvrdili exkluzivní dohodou. Postupně přibylo dvojí laboratorní testování, sušení podle sezóny a homogenizace šarží, které popisujeme v části II.

Rok	Milník
2017	Start Kratomuj.cz, jeden ze tří e-shopů s kratomem v ČR, začátek spolupráce s indonéským dodavatelem.
2022	První kratomaty v ČR, celkem 9 automatů. Se zákonem v roce 2025 jejich provoz skončil.
2023–2024	Do týmu přicházejí copywriterky Týnka (říjen 2023) a Kačka (únor 2024), vzniká většina článků, ze kterých čerpá tato kniha.
únor 2024	Otevírá první kamenná prodejna v Ostravě, Nádražní 1026/41.
11/2025	Regulace kratomu, pauza v prodeji do udělení licence.
2026	Licence Ministerstva zdravotnictví PML-158/2026, dvojí ověření věku, doručování do vlastních rukou, nová prodejna v Pardubicích (Bělehradská 554).

Za devět let jsme prodali desítky tun kratomu a naměřili v šaržích zeleného kratomu hodnoty mitragyninu až 2,08 % (indonéská laboratoř). Ale nejvíc si vážíme toho, že nám zákazníci po celou dobu důvěřují.

Celý příběh a tým

Více o tom, jak Kratomuj vznikl, o našem dodavateli a hodnotách najdete na stránce O nás.

www.kratomuj.cz/o-nas/

KAPITOLA 20

Lidé za Kratomuj

Jsme malý rodinný tým. Každý balíček prošel rukama někoho z nás.

Kdo	Co dělá
Ondřej Tanistra	Zakladatel a majitel. Kratomu se věnuje od roku 2017, stará se o dodavatele, kvalitu a rozvoj. Dvakrát navštívil kratomové oblasti v Indonésii. Motto: kvalita nad kvantitou.
Jiří (Jirka)	Ondřejův táta. Má na starosti logistiku: navažování do sáčků v hygienickém prostředí, etikety, evidenci a balení. Na každou zásilku přidává ručně psaný vzkaz. Obsluhuje zákazníky v ostravské prodejně a rozváží objednávky po Ostravě.
Týnka	První copywriterka (od října 2023), hlídá kvalitu a srozumitelnost textů.
Kačka	Copywriterka (od února 2024), vystudovala Výživu a potraviny na České zemědělské univerzitě. Přináší do článků zdroje a data.

Prodejny

Ostrava, Nádražní 1026/41: minutu od tramvajové zastávky Stodolní, vedle Fio banky, s parkováním před obchodem a relax zónou. Otevřeno Po–Pá 10–18, So 12–19. **Pardubice**, Bělehradská 554. Vstup do prodejen i nákup jen pro osoby starší 18 let s dokladem.

KAPITOLA 21

Co říkají zákazníci

Hodnocení obchodu na kratomuj.cz: 239 hodnocení, průměr 5,0 z 5 hvězdiček (stav listopad 2026).

Recenze vybíráme z veřejného hodnocení obchodu na našem webu. Uvádíme jen hodnocení nákupu, komunikace a doručení, nikoli popisy účinků, které by u psychomodulační látky nebyly na místě.

HODNOCENÍ 5 Z 5

„S nákupem i s kvalitou jsem spokojen!“

Filip H., duben 2026 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Super rychlé dodání… perfektní!“

Adéla R., červen 2026 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Rychlé a příjemné jednání.“

Jarmila Č., květen 2026 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Velmi spokojen. Díky za produkty.“

Marek S., březen 2026 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Rychlý a spolehlivý.“

Petra M., listopad 2025 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Nejlepší obchod, rychlé dodání, super.“

Jan K., říjen 2025 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Nejlepší kratom za vyšší cenu.“

Milan S., listopad 2025 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Jsem velmi spokojená. Velmi kvalitní produkty. Plus rychlé odeslání. Super.“

Kristýna B., duben 2026 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Super komunikace a přístup, díky.“

Zdeno K., březen 2026 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Příjemné vystupování, dobrý produkt, jsem spokojen.“

Jan, březen 2026 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Úplně skvěle! Potřebovala jsem zásilku co nejdřív a moc milá a vstřícná domluva. Doporučuji.“

Alena C., listopad 2025 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

HODNOCENÍ 5 Z 5

„Rychlé dodání, vše OK, určitě nakoupím zas.“

Hana N., únor 2026 · hodnocení obchodu na kratomuj.cz

ZÁVĚR

Závěr a odkazy

Kratom je rostlina s dlouhou tradicí, skutečnými riziky a od roku 2025 i s přísnými pravidly. Doufáme, že vám tato kniha pomohla vidět všechny tři stránky najednou.

Naším cílem nikdy nebylo kratom prodávat za každou cenu. Chceme, aby ti, kdo se pro něj jako dospělí rozhodnou, věděli, odkud pochází, jak vzniká, co obsahuje, jaká má rizika a jaká pravidla pro něj platí. Proto zveřejňujeme laboratorní protokoly, píšeme o rizicích stejně otevřeně jako o kvalitě a respektujeme zákon i ve chvílích, kdy s jeho podobou nesouhlasíme.

Kam dál	Odkaz
Kratom – druhy, šarže, povinné informace	kratomuj.cz/kratom/
Laboratorní testy a protokoly	kratomuj.cz/laboratorni-testy/
O nás a náš příběh	kratomuj.cz/o-nas/
Prodejna Ostrava	kratomuj.cz/kratom-ostrava/
Blog o kratomu	kratomuj.cz/blog-kratom/
Kontakt	info@kratomuj.cz · +420 603 568 444

Pomoc a bezpečnost

Toxikologické informační středisko (nonstop): 224 919 293 / 224 915 402 · Záchranná služba: 155 / 112 · Národní linka pro odvykání: 800 350 000 · Adiktologické poradny: drogy-info.cz

Zdroje: články blogu Kratomuj.cz (2024–2026) a stránky kratomuj.cz; WHO Expert Committee on Drug Dependence, 44. zasedání (2021); thajský zákon o narkotikách a jeho novela (2021); botanický popis P. W. Korthalse (1839). Údaje o legislativě odpovídají stavu k listopadu 2026 a mohou se změnit. Publikace má informační charakter, nejde o zdravotní ani právní doporučení. Kratom je psychomodulační látka, určeno výhradně osobám starším 18 let. Užívání tohoto výrobku může poškodit Vaše zdraví. Dbejte informací pro spotřebitele.